



# TerreHappy-Clown®



## Groupe continu 2023 de 5 week-ends

**Dates :** 4/5 février, 15/16 avril, 3/4 juin, 7/8 octobre, 2/3 décembre 2023

**Atelier de présentation :** Dimanche 15 janvier de 14H30 à 17H30 (non obligatoire)

« Aller à la découverte de son propre clown en traversant sa « TerreHappy », c'est accueillir en soi un personnage singulier, unique à chacun, un compagnon de route extra-ordinaire qui nous permet de grandir et d'évoluer. C'est enrichir notre manière d'exister. » Isabelle Chardon

### Accueillir ma clowne/mon clown pour :

- ✓ Déployer mon énergie vitale
- ✓ Me laisser surprendre par ma créativité spontanée
- ✓ Être pleinement au présent et exprimer toute ma sensibilité
- ✓ M'autoriser à jouer avec tout ce qui me traverse
- ✓ Rire et m'émerveiller en toute simplicité

### Voyager en TerreHappy-Clown pour :

- ✓ Explorer mon territoire inter'rieur et donner du souffle à mon imagin'air
- ✓ Rencontrer mes compagnons-clowns et partager nos richesses
- ✓ Donner forme par le jeu à toutes nos aventures
- ✓ Laisser ma clowne/mon clown me guider vers plus de joie de vivre

TerreHappy-clown® est une démarche intégrative qui accueille les différentes approches du Clown : théâtrale, ludique, philosophique, spirituelle, thérapeutique... Des temps de travail variés sont proposés dans un cadre précis qui

fait notre carte d'embarquement. Durant ce voyage nous utilisons des outils et dispositifs de danse, de mise en mouvement du corps et de l'imaginaire, d'improvisations individuelles et collectives afin d'activer la présence de notre énergie-clown et nous rendre disponible à toutes les opportunités créatives. Nous prenons le temps d'échanger sur les expériences vécues et d'ajuster le travail aux besoins de chacun et du groupe.

### 📍, quand, comment ?

- ✓ A « La Traversante », 285 route de Lémonie, 16390, Palluau. Charente.
- ✓ **Les dates et horaires** : 4/5 février, 15/16 avril, 3/4 juin, 7/8 octobre, 2/3 décembre, du samedi 14h au dimanche 17h. **Horaires approximatifs** :  
**Samedi** : 14h/17h 17h30/20h, **Dimanche** : 9h/12h30 14h30/17h
- ✓ **Groupe continu** : Un engagement est demandé pour les 5 week-ends (sauf en cas de force majeure à discuter ensemble). Le même groupe se retrouve tout au long de l'année. **6 minimum, 10 maximum.**
- ✓ **Hébergement (si besoin)** : Possible sur place (mais limité) en chambre partagée. Quelques chambres chez l'habitant (à voir ensemble). Si vous préférez, il existe aussi de nombreuses chambres d'hôtes alentours.
- ✓ **Les repas** en « auberge espagnole » se partagent avec ce que chacun apporte, la cuisine est à disposition. L'idée est de **réduire les frais** tout en gardant un confort suffisant 😊.
- ✓ **Participation financière** : pratique de la « participation consciente », pour que l'argent ne soit pas un frein, mais trouve sa juste place dans l'échange. Après une **présentation de la démarche**, chacun pourra déterminer sa participation financière à chaque week-end. Un chèque d'arrhes de 80 euros est demandé pour valider l'inscription. Il sera restitué à l'issue du dernier week-end.

## Pour Qui ?

Toute personne qui souhaite découvrir ou redécouvrir son Être-Clown et s'offrir de nouveaux chemins d'évolution. Aucune expérience théâtrale préalable n'est requise.

## Avec Qui ? Isabelle Chardon

J'ai traversé pendant plus de 20 ans les champs professionnels de la petite enfance et de l'éducation tout en menant une aventure artistique dans les domaines de la danse, du théâtre et du clown. Aujourd'hui, je suis **art-thérapeute** diplômée (Master 2 à Paris-Descartes), j'ai exercé en association et à l'hôpital. Mes points d'appui principaux sont ma formation au **Bataclown** et à **Clownessenciel**, ma formation à « **l'animation des situations de mise en jeu du corps** » et mon parcours en **Danse Singulière** à l'Association Transit, mon expérience personnelle et professionnelle au fil du temps, mes récoltes d'évolution lors de mes propres voyages. Et bien sûr les intuitions joyeuses soufflées par **Mirabelle**, ma clowne inspiratrice 😊 !

Passionnée par le tissage entre l'expérience artistique et les parcours de vie, je m'attache à créer des dispositifs de possible rêvolution où la liberté et le rythme de chacun sont respectés. Tel est **TerreHappy-Clown®** !



Chaque nouvelle inscription est précédée d'un entretien téléphonique. Pour tout renseignement vous pouvez m'appeler au : 06 99 71 13 92,

[latraversante8@gmail.com](mailto:latraversante8@gmail.com), [www.latraversante.com](http://www.latraversante.com)