



# Bienvenue en TerreHappy-Clown® !



Du vendredi 19 mai au dimanche 21 mai 2023

Embarquement le vendredi à 9h30

Retour prévu le dimanche vers 17h

« Aller à la découverte de son propre clown en traversant sa « TerreHappy », c'est accueillir en soi un personnage singulier, unique à chacun, un compagnon de route extra-ordinaire qui nous permet de grandir et d'évoluer. C'est enrichir notre manière d'exister. » J. Chardon 😊

## Accueillir ma clowne/mon clown pour :

- ✓ Déployer mon énergie vitale
- ✓ Me laisser surprendre par ma créativité spontanée
- ✓ Être pleinement au présent et exprimer toute ma sensibilité
- ✓ M'autoriser à jouer avec tout ce qui me traverse
- ✓ Rire et m'émerveiller en toute simplicité

## Partir en voyage pour :

- ✓ Explorer mon territoire intérieur et donner du souffle à mon imagin'air
- ✓ Rencontrer mes compagnons-clowns et partager nos richesses
- ✓ Donner forme par le jeu à toutes nos aventures
- ✓ Laisser ma clowne/mon clown me guider vers plus de joie de vivre

Au cours de ce stage je vous propose d'explorer un thème tout printanier :  
Renaître ! Comment mon clown/ma clowne traverse les âges de la vie et tel un phénix renaît de ses cendres à chaque instant pour repartir bon pied bon œil vers une vie toute neuve, ou presque 😊

Nouveau-nez, entrai-nez, ou chevron-nez, sont les bienvenus !

Dans un cadre précis qui fera notre carte d'embarquement, nous utiliserons des outils et des jeux variés de conscience du corps, danse, mobilisation de l'imaginaire afin d'activer la présence de notre énergie-clown et nous rendre disponible à toutes les opportunités créatives.

Puis nous sauterons à pieds joints dans les situations d'improvisations individuelles et collectives pour laisser nos clowns exprimer tous leurs ressentis et nous offrir leur regard décalé sur le monde.

Au fur et à mesure, nous prendrons le temps d'échanger sur les expériences vécues et d'ajuster le travail aux besoins de chacun et du groupe.

### **Où, quand, comment ?**

- ✓ Dans la campagne Charentaise, à « La Traversante », 285 route de Lémonie, 16390, Palluaud. 06 99 21 13 92
- ✓ Les dates : du vendredi 19 mai au dimanche 21 mai
- ✓ Horaires approximatifs :  
Vendredi et samedi : 9h30/12h30 15h/18h 21h/23h  
Dimanche : 9h30/12h30 14h/16h + Rangement
- ✓ Les repas en auberge espagnole avec ce que chacun apporte
- ✓ L'hébergement est possible sur place, chez les voisins, en camping ... L'idée est de réduire les frais tout en gardant un confort suffisant (participation libre et consciente). Il y a aussi des chambres d'hôtes alentours 😊 Vous pouvez arriver la veille au soir et repartir le lundi matin.
- ✓ Combien ça coûte ? : pratique de la « participation libre et consciente », pour que l'argent ne soit pas un frein, mais trouve sa juste place dans l'échange. Après une présentation de la démarche, chacun pourra déterminer sa participation financière. (Un chèque d'arrhes de 50 euros est demandé pour valider l'inscription. Il sera restitué à la fin du week-end.)

## Pour Qui ?

Toute personne qui souhaite découvrir ou redécouvrir son Être-Clown et s'offrir de nouveaux chemins d'évolution. **Groupe de 6 minimum à 10 personnes maximum.** Aucune expérience théâtrale préalable n'est requise.

## Avec Qui ? Isabelle Chardon

J'ai traversé pendant plus de 20 ans les champs professionnels de la petite enfance et de l'éducation tout en menant une aventure artistique dans les domaines de la danse, du théâtre et du clown. Aujourd'hui, je suis **art-thérapeute** diplômée (Master 2 à Paris-Descartes), j'ai exercé en association et à l'hôpital. Mes points d'appui principaux sont ma formation au **Bataclown** et à **Clownessenciel**, ma formation à « l'animation des situations de mise en jeu du corps » et mon parcours en *Danse Singulière* à l'Association Transit, mon expérience personnelle et professionnelle au fil du temps et mes récoltes lors de mes propres voyages. Et surtout les intuitions soufflées par **Mirabelle**, ma clowne inspiratrice 😊 !

Passionnée par le tissage entre l'expérience artistique et les parcours de vie, je m'attache à créer des dispositifs de possible révolution où la liberté et le rythme de chacun sont respectés. Tel est **TerreHappy-Clown®** !



Pour tout renseignement vous pouvez me joindre au : 06 99 71 13 92 ou  
[latraversantes@gmail.com](mailto:latraversantes@gmail.com)