



SOULCOLLAGE®

Le Soulcollage® est une façon à la fois ludique et profonde d'apprendre à mieux se connaître en créant de multiples images qui représentent les facettes de notre personnalité.

En suivant un processus simple et précis nous créons des cartes par découpage collage de photos qui peu à peu formeront un jeu unique et personnel. Ce jeu devient une ressource que nous pouvons utiliser pour répondre aux interrogations qui nous traversent dans les différents moments de notre vie.

Chaque carte nous délivre des messages que notre âme peut percevoir. Par l'ouverture du cœur, l'écoute des ressentis, l'observation et la mise en connexion des images, la verbalisation de tout ce qui émerge dans l'ici et maintenant, les messages se font plus clairs et nous prenons conscience de notre infinie richesse intérieure.

Soulcollage® a été créé par Seena Frost aux Etats unis et réunit une très grande communauté de pratiquants dans différents pays.
www.soulcollage.com.

Il commence à se développer en France et vous pouvez retrouver la communauté française sur www.soulcollage.fr pour avoir plus d'informations.

Activité proposée par Isabelle Chardon, facilitatrice en Soulcollage et art-thérapeute.

Renseignements et inscriptions :

06 99 71 13 92 ou latraversante8@gmail.com



Je vous propose :

- ✓ Des stages de découverte sur des week-ends de 2 jours de 10h-13h/14h30-17h30

Samedi : journée d'initiation

La journée d'initiation permet de comprendre les fondements de Soulcollage®, de s'initier au processus de fabrication des cartes et à celui de l'écoute des cartes, d'organiser son jeu et de se familiariser avec les différentes catégories de cartes définies par Soulcollage®.

Dimanche : journée d'approfondissement

L'approfondissement permet de fabriquer de nouvelles cartes dans une ambiance de partage et de convivialité, d'approfondir la connaissance de Soulcollage®, de développer sa créativité en pratiquant différentes variantes d'utilisation des cartes.

4 participants minimum, 8 maximum

Tout le matériel est fourni

Participation financière libre et consciente

Repas avec ce que chacun apporte à partager, possibilité de dormir sur place

✓ Des Cercles de SoulCollage®

Les cercles permettent de poursuivre l'aventure ensemble en toute autonomie, chacun vient avec son matériel et ses idées ! Ils ont lieu tous les 2 mois environ.

Il est nécessaire d'avoir participé à l'initiation et à l'approfondissement pour entrer dans le Cercle sauf si vous avez déjà eu une pratique du SoulCollage®.