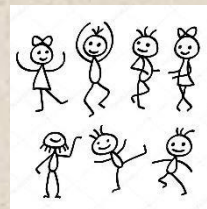


Stage de Danse Singulière
du 20 au 22 mars 2026
animé par Isabelle Chardon
Aux Chapelles à Saint Astier (Dordogne)



« *Danser ...*

Danse Libre ? Quand la danse se libère de la référence obligée aux pas à apprendre, à respecter et à suivre,

Alors redevient possible un rapport plus personnel et vivant à la danse et à ses codes.

Alors émerge la possibilité de danses plus singulières.

Alors, la danse redevient une aventure de libération.

Danser sa vie. Pour le plaisir de la mise en jeu du corps.

Pour l'aventure unique que représente chaque danse

Quand elle s'affirme manière de vivre, de respirer et de penser.

La Danse Singulière, un voyage en liberté ...

Dans le stage, la danse d'improvisation (cette "imagination en mouvement") favorise cette démarche. Également la structure de la situation où écouter corporellement les musiques proposées.

La Danse Singulière ne propose pas une approche technique.

Mais de retrouver la danse comme manière d'exister et d'explorer sa propre existence.

Le stage est donc ouvert aussi bien à des professionnels (soucieux de revivifier leur rapport personnel à la danse) qu'à des personnes qui pensent ne pas savoir danser.

En fait à toute personne pour qui la danse est d'abord un voyage en liberté ... »

Marc Guiraud, créateur du dispositif de *Danse Singulière*

La Danse Singulière ouvre un espace dont chacun-e peut s'emparer pour laisser émerger les danses du moment. Se laisser surprendre et explorer sa propre danse, participer à la création des danses communes, jouer de tous les événements qui nous traversent. Suivant une situation ritualisée et expliquée à chaque séance, et sur des musiques variées et renouvelées, nous aurons 3 jours pour nous aventurer sur les chemins de la Danse Singulière, et vivre ensemble un voyage en corps, en actes et en mots.

Formée à « l'Animation des Situations de Mise en jeu du Corps » par l'Association Transit et Marc Guiraud, je participe aujourd'hui au Laboratoire de recherche du Devenir des Dispositifs Kaïros qui œuvre à la transmission et refondation de la Danse Singulière.

Nul ne sait vers quelles explorations ce nouveau rendez-vous nous conduira, je me fais un plaisir de vous y retrouver et de vous accompagner.

Modalités pratiques

Horaires indicatifs :

Vendredi et samedi : 9h-12h30/15h-18h30,

Dimanche : 9h-12h30 /14h30-16h

Accueil dès le jeudi 19 mars, à partir de 18h. Début du stage vendredi à 9h.

Adresse : [608 Chemin des Chapelles, 24110 Saint-Astier](#)

Accès : Gare de Saint Astier à 5 mn en voiture, 1 heure 15 de Bordeaux en train (TER), sortie A89 à 10mn.

Hébergement : Chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels.

Apporter sa housse de couette et serviette de toilette.

<https://leschapelles-stastier.fr/>

Les repas se font avec ce que chacun-e apporte à partager. Possibilité de faire des courses à Saint Astier.

Tarif :

1. AVEC hébergement : 250€ tarif normal et 210€ pour les inscriptions avant le 20 janvier. Accueil le jeudi soir.
2. SANS hébergement : 210€ tarif normal et 190€ pour les inscriptions avant le 20 janvier.

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée, en envoyant un chèque d'arrhes de 60€ à l'ordre d'Isabelle Chardon. En cas de désistement après le 20 février, les arrhes sont dues.

Groupe de 8 à 12 personnes

Renseignements complémentaires : Isabelle Chardon, 06 99 71 13 92
latraversante8@gmail.com